



# Le pays du Phénix et du Dragon

Une Aventure au Cœur des Légendes Martiales





Bienvenue dans ...

# Le Pays du Phénix et du Dragon

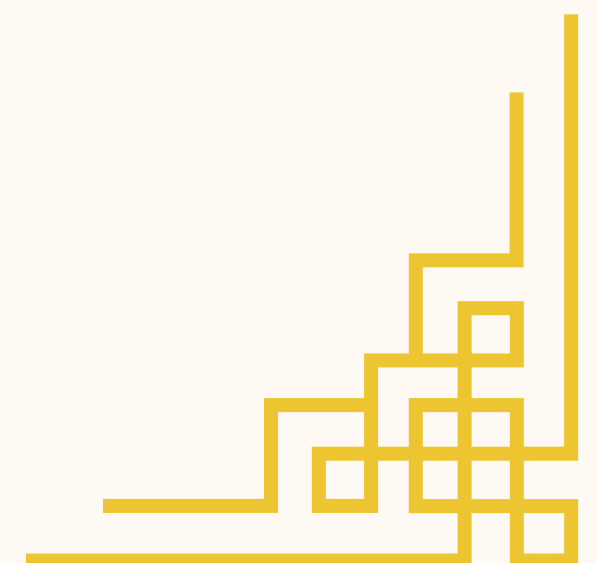
Bienvenue dans Le Pays du Phénix et du Dragon, un univers où la magie des arts martiaux prend vie à travers un conte interactif et immersif.

Dans ce royaume légendaire, les animaux parlent, se chamaillent et découvrent la valeur du respect et de l'unité. Guidés par le Phénix Phuong, symbole de paix, et Long, le Dragon, gardien de la discipline et du savoir, les enfants seront transportés dans une aventure où l'apprentissage passe par le jeu, le mouvement et l'imaginaire.

À travers des mouvements inspirés des animaux, des défis et des rites martiaux, ils apprendront le courage, la maîtrise de soi et l'entraide, valeurs essentielles des arts martiaux.

Ce conte n'est pas seulement une histoire, c'est un voyage initiatique où chaque enfant deviendra un héros, capable d'éveiller la sagesse et la force qui sommeillent en lui.

Prêts à embarquer dans cette quête magique ?  
**Que l'aventure commence !**





## QUOI ?

Une aventure interactive mêlant conte et découverte des arts martiaux. Les enfants plongent dans l'univers du Phénix et du Dragon, où ils doivent apprendre à imiter les animaux et à découvrir les valeurs du respect, du courage et de la discipline à travers des jeux et des mouvements inspirés des arts martiaux.

## QUI ?

Animation menée par Stanislas Ollivier, éducateur sportif et professeur professionnel d'arts martiaux, spécialiste des animations immersives et du développement moteur des enfants.

## OÙ ?

Dans votre centre de loisirs, école ou toute structure accueillant des enfants de 3 à 5 ans. L'animation peut se dérouler en salle ou en extérieur selon vos installations.

## POURQUOI ?

- Faire découvrir les valeurs des arts martiaux à travers un conte interactif
- Développer la coordination, l'écoute et la discipline par le jeu
- Encourager l'imaginaire et l'implication physique des enfants dans une aventure immersive

## COMBIEN D'ENFANTS ?

Jusqu'à 12 enfants par groupe pour assurer une animation de qualité et une interaction optimale.

## COMBIEN CA COÛTE ?

- 100€ par heure d'intervention
- + Frais de déplacement : 0,50€ par kilomètre (voiture peu puissante, tarif adapté aux trajets)

## COMMENT ?

- Lecture interactive du conte avec participation active des enfants
- Jeux moteurs et pédagogiques inspirés des animaux du conte (mouvements du Tigre, du Singe, du Serpent, de la Grue...)
- Découverte des valeurs martiales (respect, discipline, maîtrise de soi) à travers des défis adaptés
- Apprentissage ludique de postures et de rituels (salut martial, méditation, imitation des animaux)

## QUAND ?

Intervention sur demande, en semaine ou le week-end, selon vos disponibilités.

# Fiche technique

Animation 3-5 ans : "Le Pays du Dragon et du Phénix"



# Objectifs et Moyens pédagogiques

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Faire découvrir les valeurs des arts martiaux à travers un conte interactif.
- Développer la coordination, l'attention et la discipline.
- Initier les enfants à l'expression corporelle et aux rituels martiaux

## MOYENS UTILISES :

- Lecture du conte + interaction avec les enfants
- Jeux ludiques et pédagogiques à chaque rencontre d'un animal
- Exercices moteurs adaptés aux capacités des 3-5 ans

## CRITERES DE REUSSITE :

- Les enfants sont capables de :
- Reproduire 3 postures d'arts martiaux
  - Expliquer 2 valeurs importantes du vivre-ensemble
  - Imiter les mouvements des animaux du conte
  - Réaliser le salut martial
  - Méditer 5 minutes dans le calme



# Autres interventions possibles

## Pour les 6-11 ans :

### Jeux d'Opposition

Les enfants apprennent le respect, le contrôle et la discipline à travers des jeux ludiques et physiques, inspirés des arts martiaux, sans confrontation directe.



## Pour les ados :

### Mouvement Naturel

Exploration du mouvement à travers grimpe aux arbres, soulevé de charges naturelles, équilibre et agilité, pour reconnecter les jeunes à leur force physique et à leur environnement.

Contactez-moi pour en discuter et réserver une intervention !

**06 75 36 20 93**

# Ils m'ont déjà fait confiance

Plusieurs centres de loisirs du département m'ont déjà accueilli pour ces animations, avec d'excellents retours.

N'hésitez pas à les contacter directement pour vous assurer de la qualité des interventions :

## **Saint-André-de-Sangonis**

Stage d'une semaine  
autour de l'escrime de  
spectacle

## **Clermont-l'Hérault**

Conte interactif sur les  
arts martiaux &  
chorégraphies de sabre  
laser (3-11 ans)

## **Bessan**

Conte sur les arts  
martiaux (3-5 ans)  
Duel de baguette  
magique (6-11 ans)  
Sabre laser (12-14 ans)

## **Montpellier – ALSH Fontaine**

Conte sur les arts  
martiaux (3-5 ans )

N'hésitez pas à les contacter pour recueillir leur avis  
sur mes interventions.

# Stanislas OLLIVIER

Éducateur sportif & Professeur professionnel  
d'arts martiaux

Spécialiste de l'apprentissage par le mouvement et l'imaginaire, j'accompagne les enfants et les jeunes à travers des interventions ludiques et immersives, mêlant arts martiaux, self-défense, acrobaties et développement personnel.

## Parcours Martial

- Ceinture Noire d'Arts Martiaux Vietnamiens – Membre de l'Équipe de France 2012 avec une participation aux Championnats du Monde
- Ceinture Noire de Penchak Silat / Self-Défense – Représentant de l'Académie Franck Ropers dans le Sud
- Ceinture Noire de Kyushu Jutsu – L'art des points vitaux
- En préparation : Ceinture Noire de Judo/Jujitsu

## Expérience & Formation

Diplômé en éducation sportive et professeur d'arts martiaux

BAFA & formé à la communication non violente

Chorégraphe cascadeur & formateur

Directeur et animateur spécialisé dans l'imaginaire (3-17 ans)

## Créateur & Fondateur

Méthode d'acrobatie To A.M – Une approche unique pour développer force, agilité et coordination

À travers mes interventions, je propose bien plus qu'une initiation aux arts martiaux : j'offre une **expérience immersive**, où chaque enfant découvre ses capacités, développe sa confiance et apprend à **évoluer** dans un cadre ludique et structurant.

## Mes valeurs

**Respect & Maîtrise de soi** – Apprendre dans la bienveillance et la discipline  
**S'amuser en apprenant** – Développer ses capacités tout en explorant l'imaginaire

